

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
7 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПЛОВ СЛАДКИЙ	130	5,09	2,1	3,8	23,1	135
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,97	2,7	5,8	18,6	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,53	4,3	4,6	14,7	118
Итого		23,59	9,1	14,2	56,4	391
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,74	0,1		1,4	8
Итого		0,74	0,1		1,4	8
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	11,52	2	3,8	14,4	100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	24,59	2,6	3,6	8	77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,99			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		40,73	8,7	7,9	55,9	332
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,47				
Итого		1,47				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	12,79	8,7	7	46,5	283
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО	100	14,84	0,4	0,4	9,8	47
Итого		27,83	9,2	7,4	56,5	331
Всего		94,36	27,1	29,5	170,2	1062

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
7 августа 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПЛОВ СЛАДКИЙ	150	5,87	2,4	4,2	26,8	156
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,46	2	5,6	13,9	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,80	4,7	5	16,3	131
Итого		25,13	9,1	14,8	57	402
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,99	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,99	0,1	0,1	1,8	11
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	14,27	2,3	5,5	18,5	133
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	28,96	3,2	4,3	9,5	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,05			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,89	3	0,4	19,1	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
Итого		48,84	11,2	10,4	73,1	434
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	1,78				
Итого		1,78				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	14,63	9,9	7,7	53,3	323
ЧАЙ	180	0,21	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО	100	14,84	0,4	0,4	9,8	47
Итого		29,68	10,4	8,1	63,3	371
Всего		106,42	30,8	33,4	195,2	1218

Зав. производством (шеф-повар)

*Всех*

Девяшина М.А.