


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г.

МЕНЮ
21 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,23	7	7,8	26,1	204
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,09	2,3	7,2	15,5	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,38	4,9	5,2	17,9	140
Итого		37,69	14,2	20,2	59,5	480
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,74	0,1		1,4	8
Итого		0,74	0,1		1,4	8
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	2,85	0,6	1,1	3,7	27
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/9	16,68	3,8	7,8	16,5	152
КУРНИК	160	28,18	7,9	6,1	50,5	289
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,75			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,72	2,7	0,4	17,4	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,77	2,8	0,2	18,5	87
Итого		52,94	17,8	15,6	114,4	670
Полдник						
СНЕЖОК	150	11,94				
Итого		11,94				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,24	0,4	2	1,7	27
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	140	6,24	1,9	5,6	15,4	120
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,80	0,1		0,3	2
Итого		12,28	2,4	7,6	17,4	149
Всего		115,60	34,5	43,4	192,7	1307

Зав. производством (шеф-повар)  Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
21 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,73	5,9	6,5	22,2	171
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,54	2,3	5,6	15,4	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,58	4,3	4,7	15	119
Итого		31,85	12,5	16,8	52,6	411
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,74	0,1		1,4	8
Итого		0,74	0,1		1,4	8
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	2,44	0,5	0,9	3,1	23
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	13,32	3,1	6,3	13,1	121
КУРНИК	140	24,67	6,8	5,5	44,2	253
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,53			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,38	2,2	0,3	13,9	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,01	1,6	0,1	10,5	50
Итого		44,35	14,2	13,1	91,6	541
Полдник						
СНЕЖОК	140	11,15				
Итого		11,15				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,24	0,4	2	1,7	27
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	120	5,34	1,6	4,7	13,2	103
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,62	0,1		0,3	2
Итого		11,20	2,1	6,7	15,2	132
Всего		99,28	28,9	36,6	160,8	1092

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.