

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

4 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	15,01	6,3	7,4	23	185
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,64	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/9	11,84	4,7	3,8	16,3	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,94	4,5	4,8	15,1	122
Итого		47,42	20,6	20,6	54,7	489
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	2,26	0,3		10,1	41
Итого		2,26	0,3		10,1	41
Обед						
СУП РИСОВЫЙ	200	23,57	6,3	8,6	18,6	177
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	6,31	1,3	1,5	6,5	46
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	43,91	10,8	12	0,9	155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,40			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,57	2,5	0,3	15,9	76
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,13	1,8	0,1	11,8	56
Итого		77,89	22,7	22,5	60,4	537
Полдник						
СНЕЖОК	140	9,06				
Итого		9,06				
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	1,20	0,5	0,9	2,3	19
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	140	10,39	8,4	4,8	58,2	311
ЧАЙ	180	0,21	0,1		0,2	1
Итого		11,80	9	5,7	60,7	331
Всего		148,42	52,6	48,8	185,9	1398

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина
Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
4 августа 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
АША МАННАЯ	180	15,00	6,3	7,4	23	185
УТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	12,93	4,9	4,1	16,3	123
ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,47	5,3	5,7	18,5	148
Итого		51,30	21,6	21,8	58,1	519
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	2,67	0,3		12,4	52
Итого		2,67	0,3		12,4	52
Обед						
СУП РИСОВЫЙ	250	29,25	7,8	10,3	23,2	219
КАКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	6,05	1,6	1,7	9,9	62
ПИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	50,93	12,4	13,9	1	179
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,80			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,96	3,1	0,4	19,8	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,98	3,1	0,3	20,7	98
Итого		91,98	28	26,6	83,1	687
Полдник						
СНЕЖОК	150	9,71				
Итого		9,71				
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	1,41	0,5	1,1	2,7	23
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	11,90	9,7	5,6	66,5	356
ЧАЙ	200	0,27	0,1		0,2	1
Итого		13,58	10,3	6,7	69,4	380
Всего		169,24	60,2	55,1	223	1638

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.