

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голоина Е.Г.

**МЕНЮ**  
18 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,41	7,2	7	25,4	200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,28	2,4	7,2	15,9	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,10	5,1	5,5	18,2	145
Итого		37,79	14,7	19,7	61,5	458
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,90	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,90	0,1	0,1	1,7	10
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б	250/9	30,43	8,2	9,5	21,7	205
КАША ГОРОХОВАЯ	140	4,28	15,8	2,8	33,2	222
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	48,90	12	14,3	1,7	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,76			8,3	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,86	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,88	3	0,2	19,7	93
Итого		89,10	41,9	27,2	103,3	829
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	2,09				
Итого		2,09				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	180	12,81	10,3	7,6	50,3	312
ЧАЙ	200	0,30	0,1		0,2	2
Итого		13,11	10,4	7,6	50,5	314
Всего		142,97	67,1	54,6	217	1641

Зав. производством (шеф-повар)

*Десятина М.А.*

Десятина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г.

**МЕНЮ**  
18 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,89	6,4	6,6	23,9	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,73	2,4	5,6	16,8	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,63	4,3	4,7	14,7	119
Итого		32,24	13,1	16,9	55,4	427
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,67	0,1		1,3	7
Итого		0,67	0,1		1,3	7
<b>Обед</b>						
СУП РИСОВЫЙ НА М.К.Б	200/9	24,33	6,5	7,6	17,3	164
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	4,48	1,6	1,9	12,5	73
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	42,76	10,6	12,4	1,6	162
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,36			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,49	2,3	0,3	1,5	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	1,7	0,1	11,2	53
Итого		75,52	22,7	22,3	64,1	550
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,74				
Итого		1,74				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	11,18	8,9	7	44	273
ЧАЙ	180	0,24	0,1		0,2	1
Итого		11,42	9	7	44,2	274
Всего		121,58	44,9	46,2	165	1258

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.