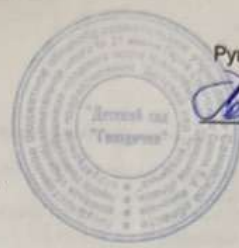


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ
24 августа 2023 г.

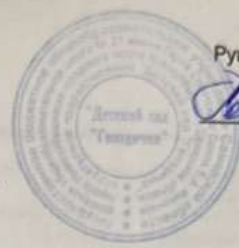
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,15	6	6,1	21,8	167
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	9,02	4	3	16,2	108
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,83	4,6	5	13,8	119
Итого		34,00	14,6	14,1	51,8	394
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,26			7,1	29
Итого		2,26			7,1	29
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,19	0,3		1,6	8
СУП ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б	200	20,73	6,1	7,3	17,5	160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	5,49	2,1	2,3	12,5	79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	26,35	8,8	4,8	1,4	84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,27			5,9	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,40	2,2	0,3	14,2	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,48	2,4	0,2	15,5	73
Итого		57,91	21,9	14,9	68,6	496
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,64				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,38	1,5	1,9	14,6	82
Итого		5,02	1,5	1,9	14,6	
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,45	2,6	1,6	7,5	57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	1,6	0,6	10,8	55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,78	0,2		0,4	3
Итого		9,54	4,4	2,2	18,7	115
Всего		108,73	42,4	33,1	160,8	1116

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ
24 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,15	6	6,1	21,8	167
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	9,02	4	3	16,2	108
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,83	4,6	5	13,8	119
Итого		34,00	14,6	14,1	51,8	394
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,26			7,1	29
Итого		2,26			7,1	29
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,19	0,3		1,6	8
СУП ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б	200	20,73	6,1	7,3	17,5	160
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	5,49	2,1	2,3	12,5	79
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	26,35	8,8	4,8	1,4	84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,27			5,9	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,40	2,2	0,3	14,2	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,48	2,4	0,2	15,5	73
Итого		57,91	21,9	14,9	68,6	496
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,64				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,38	1,5	1,9	14,6	82
Итого		5,02	1,5	1,9	14,6	
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,45	2,6	1,6	7,5	57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	1,6	0,6	10,8	55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,78	0,2		0,4	3
Итого		9,54	4,4	2,2	18,7	115
Всего		108,73	42,4	33,1	160,8	1116

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.