

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
А. Галина Галина Е. Г.

МЕНЮ
10 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ	180	14,49	5,3	7,5	15,6	152
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	10,15	4	3,2	15,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,79	4,9	5,2	15,9	132
Итого		37,43	14,2	15,9	46,6	390
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,74	0,1		1,4	8
Итого		0,74	0,1		1,4	8
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	2,93	0,7	2	4	37
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,37	4,2	6,3	15,4	136
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	23,86	7,8	4,5	1,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,33			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,48	2,3	0,3	15	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,06	1,7	0,1	11,1	53
Итого		45,04	16,7	13,2	53,4	403
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	3,88	0,1		13,2	54
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,07	1,4	1,8	13,5	76
Итого		6,95	1,5	1,8	26,7	130
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	150	44,89	14,6	13	24,3	274
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
Итого		46,31	16,2	13,6	34,6	327
Всего		136,47	48,7	44,5	162,7	1258

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

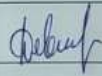
Гоголина Е. Г.

МЕНЮ
10 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ	200	16,07	5,9	8,2	17,3	169
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	10,13	4	3,2	15,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,19	5,3	5,8	17,7	147
Итого	40,40		15,2	17,2	50,1	422
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,99	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,99	0,1	0,1	1,8	11
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	35	3,41	0,7	2,3	4,7	43
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,99	5,4	7,9	19,4	170
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	80	31,84	10,4	6,1	2	106
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,72			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,85	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,86	3	0,2	19,5	92
Итого		58,68	22,4	16,9	72,5	534
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	4,62	0,1		15,6	63
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,07	1,4	1,8	13,5	76
Итого		7,69	1,5	1,8	29,1	139
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	170	50,89	16,6	14,9	27,4	310
ЧАЙ	200	0,25	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
Итого		52,36	18,2	15,5	37,7	363
Всего		160,11	57,4	51,5	191,2	1469

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.