

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Талина Е.Г.

МЕНЮ
17 августа 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	15,34	5,7	6,3	17,1	165
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,54	2,5	7,5	17,1	146
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,89	5,3	5,7	17,8	146
Итого		37,77	13,5	21,5	52	457
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,73	0,1	0,1	9,5	39
Итого		2,73	0,1	0,1	9,5	39
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	40	5,14	0,7	2,5	3,2	39
СУП ПОЛЕВОЙ	250	16,04	5,2	6,6	20,6	164
РЫБИЙ ГЛАЗ	80	38,93	14,3	8,5	3,3	148
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,86			8,6	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,04	3,2	0,4	20,6	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,05	3,3	0,3	21,5	101
Итого		66,06	26,7	18,3	77,8	586
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,91				
Итого		1,91				
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	150	53,20	23,2	13,4	18,2	291
ЧАЙ	200	0,70	0,1		0,3	2
Итого		53,91	23,3	13,4	18,5	293
Всего		162,37	63,6	53,3	157,8	1375

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
(Толкина Е.Г.)

МЕНЮ
17 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	15,15	5,4	8,2	16	160
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9/8	6,89	2,5	5,9	17	131
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,49	4,4	4,8	14,6	120
Итого		33,53	12,3	18,9	47,6	411
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,28			7,9	32
Итого		2,28			7,9	32
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	35	4,49	0,5	2,2	2,8	34
СУП ПОЛЕВОЙ	200	12,81	4	5,4	16,4	131
РЫБИЙ ГЛАЗ	60	30,28	11,3	6,8	2,5	118
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,44			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,63	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,17	1,9	0,2	12,3	58
Итого		51,84	20,3	14,9	57,3	447
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,60				
Итого		1,60				
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	130	46,12	20,3	11,4	15,8	252
ЧАЙ	180	0,56	0,1		0,2	2
Итого		46,68	20,4	11,4	16	254
Всего		135,92	53	45,2	128,8	1144

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.