

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. / Голоина Е.Г. /

МЕНЮ
28 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,36	5,3	6,5	16,9	149
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	5,90	2,3	4,9	15,6	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,88	0,1		7,5	30
Итого		20,15	7,7	11,4	40	295
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,66	0,1		1,3	7
Итого		0,66	0,1		1,3	7
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР.БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/8	27,85	1,9	5	12,2	102
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,28	4,9	3,7	30,9	177
ГУЛЯШ ИЗ КУР	60	15,57	0,6	3,4	3,3	48
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,54			6,2	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,37	2,2	0,3	13,8	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,32	2,1	0,2	13,8	65
Итого		52,93	11,7	12,6	80,2	483
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,59				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,41	1,5	1,9	14,7	83
Итого		5,01	1,5	1,9	14,7	83
Ужин						
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	130	34,89	13,2	9,6	4,9	160
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,10	0,2		0,5	3
Итого		37,24	14,9	10,2	15,8	216
Всего		115,98	35,9	36,1	152	1084

Зав. производством (шеф-повар)

4

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. / Голина Е.Г./

МЕНЮ
28 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	14,83	5,9	7,2	18,8	165
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,22	2,3	6,3	15,7	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,28	0,1		9,6	39
Итого		23,33	8,3	13,5	44,1	332
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,79	0,1		1,5	9
Итого		0,79	0,1		1,5	9
Обед						
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/10	21,11	2,9	6,8	16,4	142
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	6,13	5,6	4,3	36,1	206
ГУЛЯШ ИЗ КУР	80	20,80	0,9	4,7	4,5	65
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1,98			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,71	2,7	0,4	17,2	83
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,51	2,4	0,2	15,8	74
Итого		53,23	14,5	16,4	98,1	602
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,92				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,41	1,5	1,9	14,7	83
Итого		5,33	1,5	1,9	14,7	83
Ужин						
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	150	42,73	16,6	12,8	5,8	205
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,12	0,3		0,6	5
Итого		46,10	18,4	13,4	16,8	263
Всего		128,78	42,8	45,2	175,2	1289

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.