

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голоина Е.Г.*



**МЕНЮ**  
30 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ДРУЖБА	200	16,45	6,5	8,1	24,6	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	12,02	4,7	3,9	16,2	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,82	5	5,5	18	143
Итого		42,28	16,2	17,5	58,8	461
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,70	0,1		1,4	8
Итого		0,70	0,1		1,4	8
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	2,41	0,4	1,2	3,2	25
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б	250	29,29	6,8	7,1	16,7	158
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	6,72	2,4	2,8	15,2	96
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	24,95	12,2	8,8	5,5	164
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1,86			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,75	2,8	0,4	17,7	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,77	2,8	0,2	18,5	87
Итого		68,76	27,4	20,5	85,3	649
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	10,48				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,02	1,3	1,7	13	73
Итого		13,50	1,3	1,7	13	73
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	140	30,69	8,4	8,6	9,8	152
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	1,6	0,6	10,8	55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,69	0,1		0,3	2
Итого		32,69	10,1	9,2	20,9	209
Всего		157,93	55,1	48,9	179,4	1400

Зав. производством (шеф-повар)

*by*

Девяшина М.А.



Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
30 августа 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ДРУЖБА	180	14,80	5,9	7,4	22	179
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	11,01	4,5	3,6	16,2	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,50	4,3	4,6	14,7	118
Итого		37,31	14,7	15,6	52,9	413
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,58	0,1		1,1	7
Итого		0,58	0,1		1,1	7
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	2,06	0,4	1	2,8	21
СУП ВЕРМШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б	200	20,86	6,3	5,8	19,4	155
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	5,41	1,9	2,3	12,2	77
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	18,68	9,1	6,3	4,3	122
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,45			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,53	2,4	0,3	15,5	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,9	0,2	12,3	58
Итого		51,17	22	15,9	73,1	535
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	9,78				
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,03	1,3	1,7	13	73
Итого		12,80	1,3	1,7	13	73
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	125	27,37	7,7	7,5	8,8	136
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,31	1,6	0,6	10,8	55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,41	0,1		0,2	1
Итого		29,08	9,4	8,1	19,8	192
Всего		130,95	47,5	41,3	159,9	1220

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.