

МЕНЮ

1 августа 2023 г.

Ясли 12 часов



Руковод

Девяшина

Ирина Е.Г.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	180	13,62	5	7	14,6	142
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БАТОН <i>с маслом</i>	30	1,91	2,3	0,9	15,9	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,67	4,7	5	15,3	127
Итого		37,11	17,1	17,5	46,1	413
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,43	0,1		7,2	30
Итого		2,43	0,1		7,2	30
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	3,94	0,4		0,9	5
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	17,19	5,1	5,3	13,1	122
РИС ОТВАРНОЙ	120	7,92	2,8	4,8	30	174
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	39,40	9,5	11,3	3	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,33			6,4	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,6	0,1	10,7	51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,48	2,3	0,3	15	72
Итого		72,28	21,7	21,8	79,1	603
Полдник						
КЕФИР	140	8,34	3,2	2,8	4,5	59
Итого		8,34	3,2	2,8	4,5	59
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,30	0,3		1,8	9
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ С ПОВИДЛОМ	130	48,66	20,5	15,7	25	328
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,86	0,1		1,6	10
Итого		50,82	20,9	15,7	28,4	347
Всего		170,98	63	57,8	165,3	1452

Зав. производством (шеф-повар) _____

Девяшина М.А.



МЕНЮ

1 августа 2023 г.



Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	200	15,13	5,4	7,6	16,2	158
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БАТОН	30	1,91	2,3	0,9	15,9	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,06	5,2	5,6	16,8	140
Итого		40,02	18	18,7	49,2	442
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,91	0,1		8,7	36
Итого		2,91	0,1		8,7	36
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,94	0,4		0,9	5
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	21,50	6,3	6,6	16,4	152
РИС ОТВАРНОЙ	130	8,53	3,1	5,2	32,5	189
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/70	56,16	13,4	15,9	4,3	214
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,71			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,85	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,79	2,9	0,2	18,8	89
Итого		95,50	29	28,3	99,8	772
Полдник						
КЕФИР	150	8,93	3,5	3	4,8	63
Итого		8,93	3,5	3	4,8	63
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,30	0,3		1,8	9
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ С ПОВИДЛОМ	150	59,19	23,4	18,4	30,7	386
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,94	0,1	0,1	1,7	11
Итого		61,43	23,8	18,5	34,2	406
Всего		208,80	74,4	68,5	196,7	1719

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

