

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	180	14,97	6	7,4	23,4	184
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	11,25	4,5	3,6	16,3	117
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,55	4,4	4,8	14,6	120
Итого		37,77	14,9	15,8	54,3	421
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,1		1,2	7
Итого		0,60	0,1		1,2	7
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б	200	13,50	4	3,5	14,1	104
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	160	25,31	13,3	5,9	25,6	223
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,41			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,67	2,6	0,4	16,9	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,27	2	0,2	13,3	63
Итого		43,16	21,9	10	76,6	498
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	9,27				
Итого		9,27				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	13,25	4,3	5,6	22,4	158
ЧАЙ	180	0,22	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,26	1,4	1,9	14,3	80
Итого		16,73	5,8	7,5	36,9	239
Всего		107,54	42,7	33,3	169	1165

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Ташин /Голина Е.Г./

МЕНЮ
2 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	200	16,59	6,8	8	26,1	206
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/11	13,31	5	4,2	16,3	124
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,84	4,9	5,3	16,1	133
Итого		42,75	16,7	17,5	58,5	462
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,78	0,1		1,5	9
Итого		0,78	0,1		1,5	9
Обед						
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б	250	18,88	4,2	4,3	14,4	115
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	28,50	15	6,8	28,7	252
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,81			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,91	3	0,4	19,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,91	3	0,2	19,9	94
Итого		53,00	25,2	11,7	90,8	588
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	9,94				
Итого		9,94				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	15,33	4,9	6,5	25,7	182
ЧАЙ	180	0,26	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,26	1,4	1,9	14,3	80
Итого		18,85	6,4	8,4	40,2	263
Всего		125,32	48,4	37,6	191	1322

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.