

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Е.Г. Голина /Голина Е.Г./

МЕНЮ
9 августа 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	15,91	7,1	8,9	23,4	203
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	25,39	22,9	15,4	157,2	859
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,65	5,2	5,6	17,9	144
Итого		54,95	35,2	29,9	198,5	1206
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,76	0,1		1,5	8
Итого		0,76	0,1		1,5	8
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	3,70	0,4	0,1	1,4	9
БОРЩ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	20,91	5,8	5,4	20,5	157
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,67	3,1	5,4	21,8	149
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	29,74	14,5	9,5	6,2	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,77			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,89	3	0,4	19	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,89	3	0,2	19,8	93
Итого		70,57	29,8	21	97,4	721
Полдник						
СНЕЖОК	150	11,01				
Итого		11,01				
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	12,75	0,3	0,3	8,4	40
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	70	41,12	11,9	9,1	67,8	402
ЧАЙ	200	0,86	0,1		8	32
Итого		54,74	12,3	9,4	84,2	474
Всего		192,02	77,4	60,3	381,6	2409

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е. Г.

МЕНЮ
9 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	14,34	6,3	8,1	21	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	23,77	22,9	13,8	157,1	845
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,30	4,3	4,7	14,6	118
Итого		49,41	33,5	26,6	192,7	1146
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,56	0,1		1,1	6
Итого		0,56	0,1		1,1	6
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	3,71	0,4	0,1	1,4	9
БОРЩ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	16,72	4,9	4,3	16,4	126
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,50	2,5	4,3	17,4	119
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	22,28	10,8	7,2	4,6	139
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,38			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,51	2,4	0,3	15,2	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,08	1,7	0,1	11,3	53
Итого		55,18	22,7	16,3	73,1	546
Полдник						
СНЕЖОК	140	10,27				
Итого		10,27				
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	10,93	0,3	0,3	7,2	35
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	50	29,36	8,7	6,4	48,6	284
ЧАЙ	180	0,82	0,1		8	31
Итого		41,11	9,1	6,7	63,8	351
Всего		156,54	65,4	49,6	330,7	2057

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.