



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./

МЕНЮ

12 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	16,84	6,3	9,3	17,9	182
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,42	2,5	7,4	17	145
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,81	5,2	5,7	17,9	145
Итого		39,07	14	22,4	52,8	472
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,17	0,2	0,1	2,2	13
Итого		1,17	0,2	0,1	2,2	13
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,09	0,3		0,7	4
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/9	22,90	6,8	9,8	17,8	187
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	11,22	2,9	5	19,8	136
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,45	13,8	7,3	4,5	157
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,95			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,83	2,9	0,4	18,5	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,79	2,9	0,2	18,7	89
Итого		70,24	29,6	22,7	88,7	697
Полдник						
КЕФИР	150	10,53	4,1	3,5	5,6	75
Итого		10,53	4,1	3,5	5,6	75
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	15,34	10,5	8,4	53,2	331
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,75	0,1		0,3	2
Итого		16,08	10,6	8,4	53,5	333
Всего		137,09	58,5	57,1	202,8	1590

(Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голдина Е.Г. /Голдина Е.Г./



МЕНЮ

12 июля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	13,81	5,4	7,5	15,3	151
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,82	2,5	5,8	16,9	130
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,41	4,4	4,7	14,6	119
Итого		32,05	12,3	18	46,8	400
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,87	0,1		1,6	10
Итого		0,87	0,1		1,6	10
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	3,09	0,3		0,7	4
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/8	18,30	5,4	7,8	14,3	150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,61	2,4	4,3	17	116
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	23,57	11,9	6,4	3,9	135
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,51			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,46	2,3	0,3	14,8	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,6	0,1	10,7	51
Итого		58,58	23,9	18,9	68,2	554
Полдник						
КЕФИР	140	9,83	3,8	3,3	5,3	70
Итого		9,83	3,8	3,3	5,3	70
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	13,44	9,2	7,6	46,6	290
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,62	0,1		0,3	2
Итого		14,06	9,3	7,6	46,9	292
Всего		115,39	49,4	47,8	168,8	1326

(Зав. производством (шеф)повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.