

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ

5 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	200	16,76	6,7	8,2	25,1	202
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	11,18	4,5	3,6	15,4	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,35	5,2	5,7	18,3	147
Итого		42,29	16,4	17,5	58,8	461
II Завтрак						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	3,35	0,1		9,1	38
Итого		3,35	0,1		9,1	38
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	3,24	0,4	1,7	2,8	28
СУП МОЗАИКА НА М.К.Б	250	22,58	4,7	5,1	14,1	121
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	150	32,89	16	8,4	22,4	248
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1,88			7,4	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,61	2,5	0,3	16,3	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,54	2,4	0,2	16,1	76
Итого		63,54	26	15,7	78,9	579
Полдник						
СНЕЖОК	150	11,04				
Итого		11,04				
Ужин						
КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130	9,51	3,7	5,9	10,1	110
ЧАЙ	180	0,26	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,39	1,5	2	14,9	83
Итого		13,17	5,3	7,9	25,2	194
Всего		133,39	47,8	41,1	172	1272

Зав. производством (шеф)-повар

Девяшина М.А.



МЕНЮ
5 июля 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Высота	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Хлеб пшеничный	100	15,11	5,0	7,4	22,3	102
Булочки с сыром	200	10,20	4,2	5,4	13,4	100
Хлебобулочные изделия с маслом	100	11,00	4,4	4,2	10,1	121
Итого:		27,28	14,2	12,6	33	412
II Завтрак						
Молоко цельное жирное	100	2,79	0,1		7,8	31
Итого:		2,79	0,1		7,8	31
Обед						
Салат из моркови и яблок	30	0,77	0,2	1,8	2,2	24
Суп мясной на бульоне	200	18,07	3,6	4,2	11,1	97
Граховые котлетки с картофелем	100	28,54	14	7,3	19,4	213
Компот из сухофруктов	100	1,21			6,6	27
Апельсиновый фреш	30	1,21	2,2	0,3	14,3	60
Апельсиновый фреш	30	1,00	1,8	0,1	10,7	51
Итого:		50,80	21,8	13,4	54,3	411
Полдник						
Пирожок	100	10,00				
Итого:		10,00				
Ужин						
Котлеты мясные с картофелем	100	8,80	5,3	6,2	9	97
Суп	100	0,21	0,1		0,2	1
Пюре	30	0,84	1,3	2	14,9	61
Итого:		10,00	6,6	7,2	24,1	100
Итого:		110,08	48,7	38,2	148,9	1110

Handwritten signature

Давыдова И.А.