



Руководитель учере  
ГБОУ ООУ  
*Саленко* /Голин

# МЕНЮ

28 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП КУЛЕШ	200	15,16	5,8	7,9	18,2	16
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,67	2,4	7,7	16,4	14
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,33	4,8	5,1	15,6	12
Итого		36,16	13	20,7	50,2	44
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,52	0,1		7,2	30
Итого		2,52	0,1		7,2	30
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	2,04	0,6	4,6	4,1	60
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	23,00	5,3	8,9	17,3	173
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	75,99	23,3	24,5	5,4	337
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,77			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,62	2,6	0,3	16,4	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,94	3,1	0,3	20,3	96
Итого		106,36	34,9	38,6	71,7	778
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	9,68				
Итого		9,68				
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	57,22	25,4	12,2	37,2	362
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,78	0,1		1,5	9
Итого		58,00	25,5	12,2	38,7	371
Всего		212,72	73,5	71,5	167,8	1619

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

Утвер

Руководител

ГБ



# МЕНЮ

28 июля 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП КУЛЕШ	180	13,75	5,2	7,1	16,4	151
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,97	2,4	5,9	16,3	129
КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,37	3,2	3,4	11,4	90
Итого		29,09	10,8	16,4	44,1	370
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,11	0,1		6,1	26
Итого		2,11	0,1		6,1	26
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	25	1,69	0,5	3,8	3,4	50
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	18,75	4,5	7,2	13,5	139
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	63,17	18,4	19,9	4,7	274
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,37			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,30	2	0,3	13,1	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,11	1,8	0,1	11,6	55
Итого		87,40	27,2	31,3	52,7	607
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	9,04				
Итого		9,04				
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	47,12	21,9	10,4	32	314
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,1		1,1	7
Итого		47,71	22	10,4	33,1	321
Всего		175,34	60,1	58,1	136	1324

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.