

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ОО

Галина Е.Г.

МЕНЮ

31 июля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША БОЯРСКАЯ	180	5,48	2,3	2,9	19,5	113
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,90	2,4	5,9	16,3	128
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,79	0,2	0,1	7,7	32
Итого		13,17	4,9	8,9	43,5	273
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,76	0,1		1,5	8
Итого		0,76	0,1		1,5	8
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	1,14	0,4	1	2,1	18
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР.БУЛ	200	12,08	1,4	5,2	9,1	88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,09	4,2	4	26,8	160
КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ	60	15,94	1,3	4,7	2	55
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,49			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,52	2,4	0,3	15,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,72	2,7	0,2	18	85
Итого		38,98	12,4	15,4	79,9	506
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,48				47
ГЕЛЛЕ	20	1,90	0,8	1,1	8,3	47
Итого		3,38	0,8	1,1	8,3	47
Ужин						
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	130	34,29	12,9	9,9	5,1	163
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,43	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,17	1,4	0,5	9,7	49
Итого		35,88	14,4	10,4	15	213
Всего		92,17	32,6	35,8	148,2	1047

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учрежде
ГБОУ ООШ №
/Голина Е

МЕНЮ

31 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША БОЯРСКАЯ	200	6,03	2,5	3,2	21,5	126
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,55	2,4	7,5	16,4	143
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,08	0,3	0,2	9,5	41
Итого		15,66	5,2	10,9	47,4	310
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,01	0,1	0,1	1,9	11
Итого		1,01	0,1	0,1	1,9	11
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	1,38	0,5	1,2	2,5	22
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛ	200	16,42	1,8	7,1	10,8	116
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,30	4,5	5,7	28,8	186
КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ	80	21,30	1,7	6,2	2,6	73
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,51			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,90	3	0,4	19,2	92
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,97	3,1	0,3	20,6	97
Итого		51,77	14,6	20,9	93	620
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,78				
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,90	0,8	1,1	8,3	47
Итого		3,68	0,8	1,1	8,3	47
Ужин						
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	150	40,32	15,3	12,1	6	197
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,70	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,16	1,4	0,5	9,7	49
Итого		42,19	16,8	12,6	16	248
Всего		114,32	37,5	45,6	166,6	1236

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю