

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Девяшина Е.Г./



МЕНЮ

3 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУЛЕШ	200	16,89	6,3	8,4	19,8	182
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,23	2,4	7,2	16,3	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	0,1		10	40
Итого		26,39	8,8	15,6	46,1	362
II Завтрак						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	62	10,57	0,4	0,1	11,8	51
Итого		10,57	0,4	0,1	11,8	51
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	1,56	0,5	1,1	2,8	23
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛ	200	11,44	1,7	5,1	10,7	97
СУФЛЕ ИЗ КУР	150	37,37	8,4	11,6	5,8	164
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,48			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,59	2,5	0,3	16,1	77
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,42	2,3	0,2	14,9	70
Итого		55,87	15,4	18,3	58,7	465
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,15				
Итого		2,15				
Ужин						
РАСТЕГАЙ	160	30,26	15,6	6,2	45,5	302
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,66	0,1		0,3	2
Итого		30,92	15,7	6,2	45,8	304
Всего		125,89	40,3	40,2	162,4	1182

Зав. производством (шеф-повар) Девяшина М.А.

Я, Ениферова (подпись)
утверждаю, что мною получены
о приёме ребёнка в структурное
ГБОУ ООШ № 21 г. Новокурьюш
Ени
(подпись) 24.07.23

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

3 июля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУЛЕШ	180	15,23	5,7	7,6	17,9	164
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,67	2,4	5,7	16,2	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,88	0,1		7,9	32
Итого		22,77	8,2	13,3	42	321
II Завтрак						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	62	10,57	0,4	0,1	11,8	51
Итого		10,57	0,4	0,1	11,8	51
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	1,32	0,5	0,9	2,4	19
СУП С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.БУЛ	200	9,69	1,5	3,5	9,7	76
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	32,38	7,2	10,1	5,1	142
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,49			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,27	2	0,3	12,8	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,24	2	0,2	13	61
Итого		47,41	13,2	15	49,6	386
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,79				
Итого		1,79				
Ужин						
РАСТЕГАЙ	140	26,46	13,6	5,6	39,7	264
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,51	0,1		0,2	2
Итого		26,96	13,7	5,6	39,9	266
Всего		109,50	35,5	34	143,3	1024

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.

Дата: _____
 (подпись)
 Я. Емиров