

Утверждаю

Руководитель учрежден
ГБОУ ООШ №
/Голина Е



МЕНЮ
4 июля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМШЕЛЕВЫЙ	200	15,75	5,9	7,8	18	168
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
САТОН	30	2,07	2,5	1	17,1	87
САКАО С МОЛОКОМ	200	14,06	5,4	5,8	17,8	147
того		40,78	18,9	19,2	53,2	465
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,06	0,1	0,1	2	12
того		1,06	0,1	0,1	2	12
Обед						
ОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,16	0,3		0,7	4
ОМЛЕТ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,65	4,7	7,4	12,5	137
САЛОТОВЫЙ ПОМ. С МЯСОМ	180	60,01	16,2	15,9	31,2	333
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,83			8,6	34
КАШУ ПШЕНИЧНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,67	2,6	0,4	16,9	81
КАШУ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,62	2,6	0,2	17	80
того		86,93	26,4	23,9	86,9	669
Полдник						
КОМПОТ	150	11,49				
того		11,49				
Ужин						
САЛОТОВЫЙ ПОМ. (ПОРЦИЯМИ)	30	1,23	0,3		1,7	9
МОРОЖЕНОЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	57,14	23,8	16,9	21,6	338
КОМПОТ	200	0,27	0,1		0,2	1
того		58,64	24,2	16,9	23,5	348
того		198,91	69,6	60,1	165,6	1494

состоит из производства (шеф-повар)

В.А. Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
4 июля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	180	14,17	5,3	7,1	16,2	151
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БАТОН	30	2,07	2,5	1	17,1	87
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,07	5,1	5,4	15,7	132
Итого		38,21	18	18,1	49,3	433
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,79	0,1		1,5	9
Итого		0,79	0,1		1,5	9
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,16	0,3		0,7	4
ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,91	3,7	6	10,1	110
ПЛОВ С МЯСОМ	150	50,00	13,6	13,3	26	278
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,43			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,93	1,5	0,1	9,7	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,34	2,1	0,3	13,5	65
Итого		71,76	21,2	19,7	66,7	530
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,72				
Итого		10,72				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	25	1,02	0,3		1,4	7
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	53,05	22,2	15,6	20,2	314
ЧАЙ	180	0,21	0,1		0,2	1
Итого		54,29	22,6	15,6	21,8	322
Всего		175,78	61,9	53,4	139,3	1294

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.