

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



# МЕНЮ

1 июня 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,17	6,3	8,2	20,3	181
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/12	4,35	2,2	0,9	23,2	110
КОФЕ С МОЛОКОМ	180	11,43	4,3	4,7	14,8	119
Итого		29,95	12,8	13,8	58,3	410
<b>II Завтрак</b>						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	62	10,31	0,4	0,1	11,5	50
Итого		10,31	0,4	0,1	11,5	50
<b>Обед</b>						
УХА	200	3,20	6,1	6,3	27,6	193
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	120	44,75	17,1	11,5	6,1	199
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,59			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,01	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,7	0,1	10,9	51
Итого		62,60	28,1	18,3	71,4	567
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,85				
Итого		1,85				
<b>Ужин</b>						
БУЛОЧКА "ТРОПИКАНКА"	120	11,02	7,4	5,5	46,6	266
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
Итого		11,17	7,5	5,5	46,7	267
Всего		15,88	48,8	37,7	187,9	1294

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.