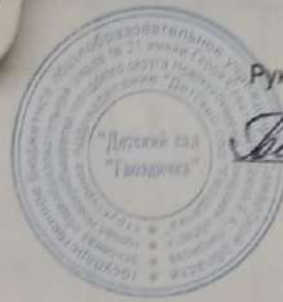


Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	180	13,88	5,3	7,2	16,3	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,79	2,3	5,9	15,5	124
МОЛОЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,45	4,3	4,7	14,8	119
Итого		32,12	11,9	17,8	46,6	396
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО - АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	1,87			6,8	29
Итого		1,87			6,8	29
Обед						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	19,51	5,3	7,1	8,9	121
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	130	40,52	14,1	14,3	14,9	246
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,57			6,4	26
БУЛОЧКА "ПОМПУШКА"	40	4,42	4,2	4	28,2	166
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,82	2,8	0,3	16,4	79
Итого		67,64	26,2	25,7	74,8	638
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	11,47				
Итого		11,47				
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	17,78	7,7	11	4,9	151
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	180	0,17	0,1		0,1	1
КОНФЕТА	20	6,48	0,6		18,8	78
Итого		25,68	9,9	11,6	34,2	283
Всего		138,77	48	55,1	162,4	1346

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина /Голина Е.Г./



МЕНЮ

2 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ	200	17,00	6,3	8,9	19,9	187
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,42	2,3	7,5	15,6	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,92	5,2	5,5	18,2	146
Итого		39,35	13,8	21,9	53,7	472
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННО - АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	2,40			7,9	33
Итого		2,40			7,9	33
Обед						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ	250	24,57	6,1	9,5	9,9	150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	48,17	16,5	17,8	19	303
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,79			7,4	30
БУЛОЧКА "ПОМПУШКА"	50	5,92	5,1	5,9	35,2	215
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,03	3,2	0,4	20,5	99
Итого		82,49	30,9	33,6	92	797
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,29				
Итого		12,29				
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,88	10,6	15,4	5,4	203
САТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	200	0,21	0,1		0,2	1
КОНФЕТА	20	6,48	0,6		18,8	78
Итого		31,82	12,8	16	34,8	335
Всего		168,34	57,5	71,5	188,4	1637

Зав производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.