



Голина Е.Г.

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	16,71	6,2	8,9	19,5	183
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	9,78	4,8	4,1	15,5	118
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	5,3	5,8	17,6	146
Итого		40,11	16,3	18,8	52,6	447
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	2,92	0,1		9,5	39
Итого		2,92	0,1		9,5	39
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	80	7,29	0,6	3,9	6	63
СУП МОЗАЙКА НА КУР Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	21,87	2,3	6,5	12,2	117
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	27,11	3,6	7,3	34,2	217
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,08			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,09	3,3	0,4	21,1	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,83	2,9	0,2	19,2	90
Итого		62,28	12,7	18,3	101,1	622
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	10,12				
Итого		10,12				
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ПОВИДЛОМ	150	15,69	7,1	8	49,1	296
ЧАЙ	200	0,34	0,1		0,3	2
Итого		16,03	7,2	8	49,4	298
Итого		131,46	36,3	45,1	212,6	1406
Всего						

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.



МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Молоко молочный ячневый	180	13,64	5,3	7,1	15,9	149
Утробод с сыром	30/8	8,46	4,3	3,4	15,5	111
Какао с молоком	180	12,62	5	5,3	15,4	131
Итого		34,72	14,6	15,8	46,8	391
II Завтрак						
Напиток из апельсинов	150	2,40	0,1		7,4	31
Итого		2,40	0,1		7,4	31
Обед						
Салат из моркови с яблоком	60	5,94	0,5	2,9	7,5	60
Суп мозайка на кур б. со сметаной	200/10	17,44	1,9	4,6	10,8	93
Плов из птицы	140	24,09	3	5,5	30	182
Компот из смеси сухофруктов	180	1,63			6,5	26
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,05	1,7	0,1	11	52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	1,67	2,6	0,4	16,9	81
Итого		51,83	9,7	13,5	82,7	494
Полдник						
Варенец	140	9,45				
Итого		9,45				
Ужин						
Лавашник с повидлом	130	14,21	5,8	7,8	42,5	263
Чай	180	0,26	0,1		0,2	1
Итого		14,47	5,9	7,8	42,7	264
Итого		112,87	30,3	37,1	179,6	1180

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.