

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. Голоина Е.Г.



МЕНЮ
21 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	14,44	5,7	7,2	18,9	164
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,61	2,2	5,7	14,9	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,62	4,3	4,7	14,8	119
Итого		32,66	12,2	17,6	48,6	403
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,88	0,1		1,6	10
Итого		0,88	0,1		1,6	10
Обед						
СУП С ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200	15,58	4,2	7,2	13,6	135
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	7,80	1,6	1,7	9,9	63
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	49,30	12,8	14,6	1,7	189
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,54			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,17	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,83	1,3	0,1	8,6	41
Итого		76,21	21,8	23,8	52,3	512
Полдник						
СНЕЖОК	140	9,66				
Итого		9,66				
Ужин						
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С ИЮМОМ И ПОВИДЛОМ	120	48,52	20	14,4	25,3	312
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
Итого		48,72	20,1	14,4	25,5	313
Всего		168,13	54,2	55,8	128	1238

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.