

Предоставить отпуск:

Фамилия, имя, отчество	Табельный номер	Структурное подразделение	Должность (специальность, профессия)	Отпуск			
				вид		за период работы	
				ежегодный	ежегодный дополнительный	с	по

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

29 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	180	13,16	4,2	6,9	9,5	118
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,61	2,3	5,7	15,6	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,83	4,5	4,9	14,7	122
Итого		31,61	11	17,5	39,8	363
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,78	0,1		1,5	9
Итого		0,78	0,1		1,5	9
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б	200	13,13	3,8	5,2	14,9	122
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	7,91	2,5	2,6	17,2	102
РЫБИЙ ГЛАЗ	60	32,95	12,7	8,7	2,2	138
КИСЕЛЬ	180	5,07	0,1		16,4	66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,32	2,1	0,3	13,3	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,43	2,3	0,2	14,9	70
Итого		61,82	23,5	17	78,9	562
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,14			6,7	28
Итого		2,14			6,7	28
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	8,20	2,8	3,4	8,2	77
САТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
Итого		9,65	4,4	4	18,8	131
Итого		106,00	39	38,5	145,7	1093

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

ПРИКАЗ
(распоряжение)
о предоставлении отпуска работникам

Номер документа № 83 - ЛС	Дата составления 26.06.2023г.
------------------------------	----------------------------------

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
Голина Е.Г. /Голина Е.Г.



МЕНЮ
29 июня 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	200	14,61	4,7	7,5	10,6	131
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,22	2,3	7,3	15,7	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,38	4,9	5,5	17,4	140
Итого		36,21	11,9	20,3	43,7	408
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,05	0,1	0,1	2	12
Итого		1,05	0,1	0,1	2	12
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б	250	15,94	4,5	7	17,3	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,61	2,7	2,7	18,7	110
РЫБИЙ ГЛАЗ	70	36,97	13,9	9,3	2,5	150
КИСЕЛЬ	200	5,64	0,1		18,3	73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,65	2,6	0,3	16,7	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,43	2,3	0,2	14,9	70
Итого		70,24	26,1	19,5	88,4	635
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,57	0,1	0,1	8	33
Итого		2,57	0,1	0,1	8	33
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	10,17	3,3	5,1	9,5	99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	200	0,27	0,1		0,2	1
Итого		11,69	4,9	5,7	20,1	153
Всего		121,76	43,1	45,7	162,2	1241

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина М.А.

Деяшина М.А.