

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
8 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	180	14,40	6,3	7,3	23,5	184
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИЛОМ	30/10	3,94	2,3	0,9	22	105
КОФЕ С МОЛОКОМ	180	11,74	4,6	5	14,2	121
Итого		30,09	13,2	13,2	59,7	410
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,93	0,5	0,2	9,9	53
Итого		3,93	0,5	0,2	9,9	53
Обед						
УХА	200	20,75	7,1	3,1	14,5	114
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ОВОЩАМИ	180	8,06	5,3	3	32,9	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,41			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		33,85	16,5	6,6	82,2	454
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	2,15				
Итого		2,15				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	140	37,93	18,4	8,9	59,5	392
ЧАЙ	180	0,87	0,1		8	32
ПЕБЛОКО	50	5,85	0,2	0,2	4,3	21
Итого		44,65	18,7	9,1	71,8	445
Итого		114,68	48,9	29,1	223,6	1362

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Голина Е.Г.



МЕНЮ

8 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	200	17,71	7,5	9,1	29,3	229
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИЛОМ	30/12	4,36	2,3	0,9	23,3	111
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	13,22	5	5,6	17,9	144
Итого		35,29	14,8	15,6	70,5	484
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,01	0,5	0,2	10,9	57
Итого		4,01	0,5	0,2	10,9	57
Обед						
УХА	200	21,23	7,3	3,1	15,7	121
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ОВОЩАМИ	200	9,69	5,8	3,9	37	207
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,45			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
Итого		37,15	19,1	7,6	101,2	552
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,69				
Итого		2,69				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	140	37,92	18,4	8,9	59,5	392
ЧАЙ	200	1,02	0,1		9,9	40
ЯБЛОКО	50	6,65	0,2	0,2	4,9	24
Итого		45,59	18,7	9,1	74,3	456
Всего		124,73	53,1	32,5	256,9	1549

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.