

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Соловьева /Голина Е.Г./



МЕНЮ
7 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	150	13,24	5,1	7,1	16,1	149
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,78	2,3	5,9	15,4	124
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,44	4,2	4,5	13	110
Итого		30,46	11,6	17,5	44,5	383
II Завтрак						
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	62	10,23	0,4	0,1	11,8	51
Итого		10,23	0,4	0,1	11,8	51
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,90	7,2	9,3	17	182
БИГУС С ГОВЯДИНОЙ	180	23,61	9,4	7,9	11,2	157
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,40			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		49,55	20,7	17,7	63	499
Полдник						
СНЕЖОК	120	9,38				
Итого		9,38				
Ужин						
ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	46,20	24,6	16,6	36,7	394
ЧАЙ	180	0,87	0,1		8	32
Итого		47,06	24,7	16,6	44,7	426
Всего		146,67	57,4	51,9	164	1359

Зав. производством (~~зав~~-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голына Е.Г.



МЕНЮ

7 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	15,62	5,9	8,4	18,3	174
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,42	2,3	7,5	15,5	138
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,29	4,9	5,1	17,2	136
Итого		36,32	13,1	21	51	448
II Завтрак						
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	62	10,23	0,4	0,1	11,8	51
Итого		10,23	0,4	0,1	11,8	51
Обед						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,90	7,2	9,3	17	182
БИГУС С ГОВЯДИНОЙ	200	26,23	10,4	9	12,4	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,45			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,68	2,7	0,2	17,6	83
Итого		53,36	23,6	18,9	77,9	580
Полдник						
СНЕЖОК	150	11,72				
Итого		11,72				
Ужин						
ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЕННЫМ МОЛОКОМ	160/25	54,98	28,9	20,5	52,9	511
ЧАЙ	200	1,02	0,1		9,9	40
Итого		56,00	29	20,5	62,8	551
Всего		167,63	66,1	60,5	203,5	1630

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.