

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голопина Е.Г. (Голопина Е.Г.)



МЕНЮ
15 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	15,28	5	8,1	17,6	164
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9	6,77	2,2	5,9	15,1	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,68	4,5	5	13,6	117
Итого		33,73	11,7	19	46,3	403
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,54	0,2	0,1	4,9	25
Итого		1,54	0,2	0,1	4,9	25
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	40	0,49	0,1	1,1	0,6	13
СУП ОВОЩНОЙ	200	3,63	1,2	1,9	9,5	60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	100	28,30	17,7	8,6	38,8	318
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,84			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,21	1,9	0,3	12,2	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,85	1,3	0,1	8,8	42
Итого		36,32	22,2	12	76,5	518
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	2,63			6,6	26
Итого		2,63			6,6	26
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕПЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	6,00	1,4	2,9	12,4	82
КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,63	15	5,3	3,6	122
ЧАЙ	180	0,41	0,2		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	54
Итого		14,25	18,1	8,8	26,4	258
Всего		88,47	52,2	39,9	160,7	1230

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голоина Е.Г./



МЕНЮ
15 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	15,44	5,2	8,1	19	170
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,41	2,2	7,5	15,2	137
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,13	5,5	5,8	16,6	143
Итого		37,99	12,9	21,4	50,8	450
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,61	0,2	0,1	5,8	28
Итого		1,61	0,2	0,1	5,8	28
Обед						
ЛУКОВЫЙ САЛАТ	50	0,70	0,1	1,4	0,9	17
СУП ОВОЩНОЙ	200	4,35	1,5	1,9	11,1	89
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	100	28,62	17,8	8,6	39,2	320
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,26			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,51	2,4	0,3	15,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,48	2,4	0,2	15,5	73
Итого		38,92	24,2	12,4	90,1	586
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	3,22			8,1	33
Итого		3,22			8,1	33
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,14	1,7	3,9	13,4	96
КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	8,87	25,2	7,7	4,6	189
ЧАЙ	200	0,48	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
Итого		17,71	28,6	12,2	28,5	339
Всего		99,45	65,9	46,1	183,3	1436

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.