

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Галина Е.Г.



МЕНЮ
16 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,44	5,5	6,4	18,6	154
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,59	2,2	5,6	14,8	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,87	4,4	4,7	15,1	121
Итого		31,89	12,1	16,7	48,5	395
II Завтрак						
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	60	3,96	0,1		4,5	19
Итого		3,96	0,1		4,5	19
Обед						
СУП НА М.К.Б С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	200/9	21,98	6	9,1	10,3	146
КАША ГОРОХОВАЯ	120	3,16	10	2,3	20,9	144
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70/20	48,69	13	14	6,8	205
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,87			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,29	2	0,3	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	1,4	0,1	9,4	45
Итого		77,89	32,4	25,8	67,1	629
Ужин						
БУЛОЧКА "ТРОПИКАНКА" <i>с бананом</i>	160	15,05	7,6	8	49	299
ЧАЙ	180	0,66	0,1		5,9	24
Итого		15,71	7,7	8	54,9	323
Всего		129,44	52,3	50,5	175	1366

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
16 июня 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	16,57	6,5	8	21,8	187
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,19	2,2	7,3	14,9	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,42	5,2	5,6	18,6	147
Итого		39,18	13,9	20,9	55,3	468
II Завтрак						
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	62	10,23	0,4	0,1	11,4	49
Итого		10,23	0,4	0,1	11,4	49
Обед						
СУП НА М.К.Б С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250/10	25,94	6,7	11,5	11,3	177
КАША ГОРОХОВАЯ	140	3,56	11	2,6	22,9	159
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/40	53,49	14,6	17,3	8,3	248
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,13			7,6	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,61	2,5	0,3	16,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,58	2,5	0,2	16,5	78
Итого		88,30	37,3	31,9	82,8	771
Ужин						
БУЛОЧКА "ТРОПИКАНКА" <i>с бананом</i>	160	16,51	7,8	8	51,1	309
ЧАЙ	180	0,87	0,1		7,8	32
Итого		17,38	7,9	8	58,9	341
Всего		155,09	59,5	60,9	208,4	1629

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.