

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голкина Е.Г. /Голкина Е.Г./



МЕНЮ
3 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЛАДКИЙ ПЛОВ	155	6,90	2,5	2,7	31,2	160
БАТОН	30	1,87	2,3	0,9	15,5	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,35	4,4	4,7	14,8	120
Итого		20,12	9,2	8,3	61,5	359
II Завтрак						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	625	10,31	0,4	0,1	11,5	50
Итого		10,31	0,4	0,1	11,5	50
Обед						
СУП МОСКОВСКИЙ НА ТУШЕНКЕ	200	20,11	6,8	8,1	16,1	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	11,20	2,5	4,3	16,2	113
КОТЛЕТА МОРКОВНАЯ	80	9,58	2,3	4,6	8	85
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,60			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,63	2,6	0,3	16,4	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,6	0,1	10,8	51
Итого		45,15	15,8	17,4	74,1	519
Полдник						
КЕФИР	140	9,66	3,8	3,2	5,2	69
Итого		9,66	3,8	3,2	5,2	69
Ужин						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	120	46,74	24,9	16,4	20,1	333
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	7,11	0,2	0,2	5,2	25
Итого		53,99	25,2	16,6	25,4	359
Всего		139,24	54,4	45,6	177,7	1356

(Зав. производством (шеф-повар) _____

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЛАДКИЙ ПЛОВ	180	8,61	3	3,6	36,1	189
САТОН	30	1,87	2,3	0,9	15,5	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,65	5,2	5,6	18	145
Итого		24,13	10,5	10,1	69,6	413
II Завтрак						
СОСИСКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	5,35	0,5	0,1	9,7	41
Итого		5,35	0,5	0,1	9,7	41
Обед						
УП МОСКОВСКИЙ НА ТУШЕНКЕ	250	23,90	8	10,7	19,2	205
СОСИСКИ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,99	3,1	5,4	20,3	141
СОСИСКИ СВЕКОЛЬНАЯ	90	8,24	3	6,7	11,2	117
СОСИСКИ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,04			8,5	34
СОСИСКИ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,86	2,9	0,4	18,8	90
СОСИСКИ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,55	2,5	0,2	16,3	77
Итого		51,59	19,5	23,4	94,3	664
Полдник						
ФИР	150	10,35	4	3,5	5,5	73
Итого		10,35	4	3,5	5,5	73
Ужин						
СОСИСКИ РОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	140	51,61	27,3	19,1	24	383
СОСИСКИ	180	0,19	0,1		0,2	1
СОСИСКИ ЕЛЬСИН	60	9,28	0,5	0,1	4,4	23
Итого		61,08	27,9	19,2	28,6	407
Итого		152,50	62,4	56,3	207,7	1598

Составлено (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.