

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
Е.Г. Голина Голина Е.Г.

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	18,53	5	8,7	12	149
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	9,71	4,7	4,1	15,1	116
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,62	5,4	5,7	18	147
Итого		39,86	15,1	18,5	45,1	412
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,93	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,93	0,1	0,1	1,7	10
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/12	15,19	5,3	6,6	19,1	159
ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	140	29,85	15,7	10,8	15,2	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,15			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,05	3,2	0,4	20,7	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,80	2,9	0,2	18,8	89
Итого		51,04	27,1	18	83,5	621
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	11,38				
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,99	1,3	1,7	13,2	74
Итого		14,38	1,3	1,7	13,2	74
Ужин						
КОТЛЕТЫ СВЕКОЛЬНЫЕ С ПОВИДЛОМ	130	14,46	4,6	7,2	36,5	229
БАТОН	20	1,21	1,5	0,6	10,1	51
ЧАЙ	200	0,19	0,1		0,2	1
Итого		15,86	6,2	7,8	46,8	281
Всего		122,06	49,8	46,1	190,3	1398

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девячина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
Галина Е. Г.

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	14,31	4,2	7,9	10,7	131
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	8,28	4,2	3,5	15,1	109
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,24	4,4	4,9	14,7	121
Итого		33,83	12,8	16,3	40,5	361
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,89	0,1		1,4	8
Итого		0,89	0,1		1,4	8
Обед						
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,41	4,4	6,7	16,3	145
ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	120	30,77	15,9	9,7	15,9	231
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,89			8,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,87	3	0,4	18,9	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,6	0,1	10,7	51
Итого		49,76	24,9	16,9	68,6	545
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,62				
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,99	1,3	1,7	13,2	74
Итого		13,62	1,3	1,7	13,2	74
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	14,35	3,9	5,2	28,9	179
БАТОН	20	1,21	1,5	0,8	10,1	51
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
Итого		15,72	5,5	5,8	39,1	231
Всего		113,62	44,6	40,7	162,8	1219

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.