

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,03	6,4	8	20,7	16
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/20	5,97	2,3	0,8	28,2	12
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,20	4,5	4,8	14,4	12
Итого		31,20	13,2	13,6	63,3	43
II Завтрак						
ЯБЛОКО	50	7,00	0,2	0,2	5	2
Итого		7,00	0,2	0,2	5	2
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	3,40	0,5	1,4	2,6	27
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. БЕЗ СМЕТАНЫ	200	14,91	2,4	3,7	16,6	11
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	37,18	7,9	11	6,3	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	1,74			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,55	2,4	0,3	15,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	46
Итого		59,72	14,7	16,5	57,6	440
Полдник						
КЕФИР	140	10,30	4	3,4	5,5	73
Итого		10,30	4	3,4	5,5	73
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,83	3,8	3,9	24	146
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,36	0,5	2	1,7	27
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	1,5	0,6	10	51
Итого		11,54	5,9	6,5	35,8	225
Всего		119,76	38	40,2	167,2	1193

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.



МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,26	7,7	10	25,8	225
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/25	7,02	2,3	0,8	31,5	143
КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,82	5,2	5,4	17,2	139
Итого		37,09	15,2	16,2	74,5	507
II Завтрак						
ЯБЛОКО	60	7,96	0,2	0,2	5,9	28
Итого		7,96	0,2	0,2	5,9	28
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	4,11	0,6	1,7	3,3	33
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. БЕЗ СМЕТАНЫ	250	18,09	2,9	5,4	19,9	141
СУФЛЕ ИЗ КУР	140	46,16	10,8	15,1	7,1	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	1,96			7,5	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,64	2,6	0,2	17,1	81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,94	3,1	0,4	19,6	94
Итого		73,89	20	22,8	74,5	589
Полдник						
КЕФИР	150	11,03	4,3	3,7	5,9	78
Итого		11,03	4,3	3,7	5,9	78
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,36	4,5	5,5	28,8	184
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	35	6,05	0,5	2,4	2	32
ЧАЙ	200	0,20	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,20	1,5	0,6	10	51
Итого		13,82	6,6	8,5	41	268
Всего		143,79	46,3	51,4	201,8	1470

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.