

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	24,06	10,6	15,6	5,3	205
БАТОН	30	1,83	2,2	0,9	15,2	77
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,29	5,2	5,6	16,7	141
Итого		39,18	18	22,1	37,2	423
II Завтрак						
БАНАН 1/2	60	8,15	0,9	0,3	12,2	56
Итого		8,15	0,9	0,3	12,2	56
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	35	2,15	0,4	3,5	4,5	51
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М.К.Б. БЕЗ СМЕТАНЫ	250	22,40	12,7	7,9	25	224
КУЛЕБЯКА	160	41,93	19,2	17,1	43,6	405
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	1,88			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,97	3,1	0,4	19,8	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,66	2,6	0,2	17,3	82
Итого		71,98	38	29,1	117,9	889
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	11,99				
Итого		11,99				
Ужин						
ВИНЕГРЕТ	130	17,20	3,3	12,8	15	192
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
ЧАЙ	200	0,20	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,22	1,4	1,9	14,2	79
Итого		21,84	6,3	15,3	39,5	324
Всего		153,14	63,2	66,8	206,8	1692

(Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.