

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	200	15,73	5	7,9	10,9	137
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/20	6,06	2,4	0,9	28,9	133
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,44	5,2	5,7	17,5	144
Итого		35,23	12,6	14,5	57,3	414
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,72	0,1	0,1	9,7	40
Итого		2,72	0,1	0,1	9,7	40
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	40	8,03	0,6	3,7	3,7	51
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	250/10	17,82	4,3	6	10,3	113
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	41,17	14,2	7,2	9,6	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,06			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,86	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,39	2,2	0,2	14,6	69
Итого		72,33	24,2	17,5	65,1	516
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,65				
Итого		2,65				
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	9,46	6,9	4,8	31,7	199
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,26	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	200	0,22	0,1		0,2	1
ЗЕФИР	25	5,28	0,2		19,3	79
Итого		16,22	8,7	5,4	61,6	332
Всего		129,14	45,6	37,5	193,7	1302

Составлено производителем (повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	180	13,52	4,3	7	9,6	120
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/15	5,02	2,4	0,9	25,6	120
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,91	4,7	5	14,8	125
Итого		30,45	11,4	12,9	50	365
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,72			7,3	30
Итого		1,72			7,3	30
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	35	5,53	0,6	2,7	3	40
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200/10	14,65	3,7	4,9	8,9	96
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	80	37,40	13,1	5,4	7,6	131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,62			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,48	2,3	0,3	15	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,39	2,2	0,2	14,6	69
Итого		62,08	21,9	13,5	55,5	434
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,76				
Итого		1,76				
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,32	5,6	3,8	25,6	159
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,26	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	180	0,16	0,1		0,1	1
ЗЕФИР	25	5,28	0,2		19,3	79
Итого		14,02	7,4	4,4	55,4	292
Всего		110,02	40,7	30,8	168,2	1121

Зав. производством (повар)

М.А. Девяшина
Девяшина М.А.