

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Е. Г. Голина /Голина Е. Г./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25	55,08	26,6	19,8	28,6	405
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,85	5,5	5,8	18,1	149
Итого		68,93	32,1	25,6	46,7	554
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН 1А	60	9,03	0,5	0,1	4,2	22
Итого		9,03	0,5	0,1	4,2	22
Обед						
КОМБИКОР СОЛЕНЫЙ	40	4,17	0,4		1	6
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	21,96	6,3	10,1	12,8	169
КАША ПЕРЛОВАЯ	140	4,82	4,5	2,9	32,3	174
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	31,06	10,1	13	5	179
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,03			8,6	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,08	3,3	0,4	21	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,77	2,8	0,2	18,5	87
Итого		67,90	27,4	26,6	99,2	750
Полдник						
СНЕЖОК	150	11,04				
Итого		11,04				
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	9,00	3	5,2	9,2	99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,83	2,2	0,9	15,2	78
ЧАЙ	200	0,19	0,1		0,2	1
Итого		11,02	5,3	6,1	24,6	178
Всего		167,93	65,3	58,4	174,7	1504

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учрежде
ГБОУ ООШ №
А.И.Сол Голина Е

МЕНЮ
17 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	46,35	22,7	16,1	24	31
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,44	4,5	5	14,8	1
Итого		57,79	27,2	21,1	38,8	4
II Завтрак						
ЯБЛОКО 1/4	60	8,36	0,3	0,3	6	
Итого		8,36	0,3	0,3	6	
Обед						
КОМБИКОР СОЛЕННЫЙ	30	3,12	0,3		0,7	
СЫР НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	18,32	5,5	7,6	11,6	
КАША ПЕРЛОВАЯ	120	3,75	4,1	2,1	29,1	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	26,17	8,7	10,3	3,5	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,58			6,7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,66	2,6	0,3	16,8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,01	1,6	0,1	10,6	
Итого		55,63	22,8	20,4	79	
Полдник						
СНЕЖОК	140	10,30				
Итого		10,30				
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	7,10	2,6	3,5	7,9	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,83	2,2	0,9	15,2	
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	
Итого		9,08	4,9	4,4	23,2	
Всего		141,16	55,2	46,2	147	

Зав. производством (шеф-повар)

Девишина

Девишина М.А.