

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
26 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	25,21	11,2	15,9	6,3	214
БАТОН	30	1,87	2,3	0,9	15,5	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	200	1,48	0,2		9,5	39
Итого		28,57	13,7	16,8	31,3	332
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	5,63	0,5	0,1	10,2	44
Итого		5,63	0,5	0,1	10,2	44
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	22,72	6,5	11	11,6	171
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	9,94	3,5	5,4	10,6	107
ЕЖИКИ	60	38,45	13,3	16,2	8,9	235
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,09			8,6	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,86	2,9	0,4	18,8	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,56	2,5	0,2	16,3	77
Итого		76,63	28,7	33,2	74,8	715
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	12,04	4,7	4	6,4	86
Итого		12,04	4,7	4	6,4	86
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	120	8,28	1,6	4	8,9	79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
ЧАЙ	200	0,22	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО	70	9,73	0,3	0,3	7,2	34
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,38	1,5	2	14,9	83
Итого		22,85	5	6,9	41,6	250
Всего		145,71	52,6	61	164,3	1427

Зав. производством (шеф-повар)

*[Signature]*

Девяшина М.А.