

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г.

**МЕНЮ**  
24 мая 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП КУЛЕШ	180	13,87	5,6	7,3	17,7	159
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,78	2,3	5,8	15,6	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	180	1,16	0,1		8,3	34
Итого		21,80	8	13,1	41,6	317
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,70	0,1		1,4	8
Итого		0,70	0,1		1,4	8
<b>Обед</b>						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б БЕЗ СМЕТАНЫ	200	13,77	4,8	6,2	12,6	125
САЛАТ МОРКОВНАЯ	120	8,18	1,6	1,8	10,1	65
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	31,09	10,5	12,5	1,7	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,62			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,71	2,7	0,4	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,7	0,1	10,9	51
Итого		57,41	21,3	21	59,3	512
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	10,60				
Итого		10,60				
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	23,66	15,6	10,6	43	330
ЧАЙ	180	0,15	0,1		0,1	1
КОНДЕТА	30	6,15	0,6		17,9	74
Итого		29,87	16,3	10,6	61	405
Всего		120,38	45,7	44,7	163,3	1242

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Галина Е.Г.*

**МЕНЮ**  
24 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП КУЛЕШ	200	17,06	6,5	9	22,1	197
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,37	2,3	7,4	15,7	139
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	200	1,46	0,2		10,3	42
Итого		26,89	9	16,4	48,1	378
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,94	0,1	0,1	1,7	11
Итого		0,94	0,1	0,1	1,7	11
<b>Обед</b>						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б БЕЗ СМЕТАНЫ	250	17,32	6	8,5	14,5	159
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	5,93	2,2	2,6	17,1	100
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	36,34	12,1	15,4	2,3	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,05			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,14	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,82	2,9	0,2	19	90
Итого		65,61	26,6	27,1	83	684
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	11,36				
Итого		11,36				
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	150	24,70	15,9	11,7	47,5	360
КОНФЕТА	30	6,15	0,6		17,9	74
ЧАЙ	180	0,19	0,1		0,2	1
Итого		31,05	16,6	11,7	65,6	435
Всего		135,85	52,3	55,3	198,4	1506

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.