

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	13,66	5,2	7,2	16	150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,72	2,2	5,8	15,1	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,59	5	5,3	15,6	132
Итого		32,97	12,4	18,3	46,7	404
II Завтрак						
ЧАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,66	0,1		1,3	7
Итого		0,66	0,1		1,3	7
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ	60	6,55	0,6	3	8,2	63
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	15,63	5	5,6	17	140
ПИРОЖКИ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	23,73	15,8	7,4	40,3	301
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,71			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	1,6	0,1	10,3	49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,61	2,5	0,3	16,3	78
Итого		50,22	25,5	16,4	99,8	662
Полдник						
КОФЕ КИПЯЧЕНОЕ	150	10,84	4,4	4,9	7,2	91
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,82	1,2	0,9	14,8	72
Итого		14,67	5,6	5,8	22	163
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100	5,32	4,3	4	27,5	164
САЛАТ ОВОЩНОЙ	70	4,33	1	3,6	5,5	59
ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,21	1,5	0,6	10,1	51
КОФЕ	180	0,29	0,1		0,2	1
КОФЕ 1/2	70	9,45	0,3	0,3	7	33
Итого		20,60	7,2	8,5	50,3	308
Итого		119,12	50,8	49	220,1	1544

Составлено в производственном (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	16,76	6,2	8,9	19,5	184
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	8,33	2,2	7,4	15,2	136
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,59	5,4	5,7	17,8	147
Итого		38,68	13,8	22	52,5	467
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,89	0,1	0,1	1,6	10
Итого		0,89	0,1	0,1	1,6	10
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	80	8,07	0,7	4	6,6	67
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,26	6,1	8,2	20,2	180
ПИРОЖКИ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	26,88	17,2	9,5	44,5	343
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,09			8,6	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,02	3,2	0,4	20,4	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,73	2,7	0,2	18,1	85
Итого		59,05	29,9	22,3	118,4	807
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	13,01	5,3	5,8	8,5	110
ПРЯНИК	30	3,83	1,2	0,9	14,8	70
Итого		16,84	6,5	6,7	23,3	180
Ужин						
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	120	6,88	4,9	6,2	30,9	190
ГУЛЯШ ОВОЩНОЙ	75	5,93	1,2	5,4	7,1	80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,21	1,5	0,6	10,1	50
ЧАЙ	200	0,36	0,1		0,3	2
АПЕЛЬСИН 1/2	70	11,94	0,6	0,1	5,7	50
Итого		26,33	8,3	12,3	54,1	300
Всего		141,78	58,6	63,4	249,9	1800

(Зав. производством (шеф)-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.