

Утверждаю:

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голынки Е. Г.

**МЕНЮ**  
18 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	14,62	5,3	9	17	162
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,35	1,9	2	14,9	83
КОМБИНИРОВАННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,43	4,3	4,7	14,9	120
Итого:		29,42	11,1	14,7	46,8	365
<b>II Завтрак</b>						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	62	10,39	0,4	0,1	11,8	50
Итого:		10,39	0,4	0,1	11,8	50
<b>Обед</b>						
САЛАТ С ЛУКОМ	30	1,73	0,4	1,9	3,7	34
УХА	200	15,36	5,4	4,1	16,2	123
СМЭСЛЕ ИЗ РЫБЫ	140	35,97	15	11,1	5,5	185
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,67			8,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,66	2,7	0,4	17	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,6	0,1	10,7	51
Итого:		60,44	25,1	17,6	59,9	302
<b>Полдник</b>						
КОМПЛОТ	150	1,83				
Итого:		1,83				
<b>Ужин</b>						
БИТОНКИ ПШЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115/20	8,81	4,1	4,4	38,3	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	8,78	2,3	5,8	15,4	122
ЧАЙ	180	0,28	0,1		0,2	1
Итого:		15,55	6,5	10,2	53,9	332
Всего:		117,83	43,1	42,6	172,2	1248

Заказано производством (шеф-повар)

Девячина М.А.

Утвержден

Руководитель учреждения  
ТБОУ СОШ № 21  
Талица Б.Г.

**МЕНЮ**  
18 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СМЛ МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	14,74	6,6	8,1	18,0	169
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,38	1,5	2	14,9	63
УРСОВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,60	5,2	5,5	18,4	147
Итого:		32,01	12,2	15,6	51,3	389
<b>II Завтрак</b>						
ОСВ	100	5,73	0,5	0,1	10,4	44
Итого:		5,73	0,5	0,1	10,4	44
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЯЙЦОМ	35	2,09	0,5	2,9	4,4	45
УХА	250	16,16	9,4	5,8	19,8	154
СУПЕ ИЗ РЫБЫ	160	47,67	15,7	15,6	9,9	243
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,15			9,5	34
ХЛЕБ УРЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,11	3,3	0,4	21,1	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,79	2,9	0,2	18,5	89
Итого:		74,87	31,8	25	78,4	667
<b>Полдник</b>						
КЕКСИЦА	180	2,74				
Итого:		2,74				
<b>Ужин</b>						
БИТочки ПШЕНИЧНЫЕ С ПОВАДЛОМ	125/25	10,53	4,5	6,3	43,3	248
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	308	8,41	2,3	7,3	15,5	137
ЧАЙ	200	0,36	0,2		0,3	2
Итого:		19,33	7	13,6	59,1	385
Всего:		134,69	51,5	54,3	199,5	1495

Зав. производством (шеф-повар)

Девякина М.А.