

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
А. Г. Голина (Голина Е. Г.)

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ ШОКОЛАДНЫЙ	200	17,04	7	8,3	22,2	194
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	4,46	2,6	2,3	0,2	32
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,98	2,2	7	15,1	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,74	5,6	5,9	19	153
Итого		44,21	17,4	23,5	56,5	512
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	1,86	0,1		7,8	32
Итого		1,86	0,1		7,8	32
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М.К.Б.	250/10	16,30	8,1	7,9	18,1	176
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	9,30	4,6	4,9	29,5	183
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	37,45	12,4	15,4	1,4	195
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,99			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,97	3,1	0,4	19,8	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,66	2,6	0,2	17,3	82
Итого		68,67	30,8	28,8	94,5	766
Ужин						
ВИНГЕРКА С ТВОРОГОМ	160	32,93	20,1	13,6	50,7	409
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	2,45	0,1		9,2	38
ПЕЛЕСО	80	8,98	0,3	0,3	6,6	32
Итого		44,37	20,5	13,9	66,5	479
Всего		158,11	68,8	66,2	225,3	1789

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Ирина С. Голина Е. Г.

МЕНЮ
19 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МАННЫЙ ШОКОЛАДНЫЙ	180	13,81	5,9	6,6	18,9	159
ТОСТЫ НАРЕЗАННЫЕ	20	4,46	2,6	2,3	0,2	32
БУЛЕННЫЕ С МАСЛОМ	30	6,41	2,2	5,4	15	118
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,13	4,6	4,9	15,5	126
Итого		36,81	15,3	19,2	49,6	435
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1,55	0,1		6,8	28
Итого		1,55	0,1		6,8	28
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М.К.Б	200	11,81	3,3	5,3	8,6	96
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,58	3,9	3,8	24,7	148
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	32,31	10,9	12,5	1	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,55			6,6	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,57	2,5	0,3	15,9	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,95	1,5	0,1	9,9	47
Итого		53,77	22,1	22	66,7	553
Ужин						
ВИНГЕРКА С ТВОРОГОМ	140	26,76	17,1	10,5	44,7	345
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	1,95	0,1		7,3	30
ЯБЛОКО	70	7,85	0,2	0,2	5,8	28
Итого		36,56	17,4	10,7	57,8	403
Всего		128,69	54,9	51,9	180,9	1419

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.