

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голдина Е.Г. /Голдина Е.Г./



МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	200	16,51	5	8,7	12,1	148
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	4,46	2,6	2,3	0,2	32
БАТОН	30	1,89	2,3	0,9	15,6	80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,94	5,2	5,6	18,6	147
Итого		36,79	15,1	17,5	46,5	407
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,94	0,1	0,1	1,7	11
Итого		0,94	0,1	0,1	1,7	11
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	250	15,73	5,5	7,8	18,5	167
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	3,89	9,9	3	20,8	150
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	42,33	13,5	16,7	3	218
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,08			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,90	3	0,4	19,2	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,59	2,5	0,2	16,6	78
Итого		67,52	34,4	28,1	86,8	740
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	11,61				
Итого		11,61				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	14,49	10,8	8,6	50,8	323
ЧАЙ	200	0,19	0,1		0,2	1
АПЕЛЬСИН	60	9,20	0,5	0,1	4,4	23
Итого		23,88	11,4	8,7	55,4	347
Всего		140,74	61	54,4	190,4	1505

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Лазарева /Голина Е.Г./



МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУКУРУЗНЫЙ	180	13,46	4,3	7	9,8	120
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	4,46	2,6	2,3	0,2	32
БАТОН	30	1,89	2,3	0,9	15,6	80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,48	4,4	4,7	15,3	121
Итого		31,28	13,6	14,9	40,9	353
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,70	0,1		1,4	8
Итого		0,70	0,1		1,4	8
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	12,19	4,3	5,5	15,8	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,07	2,4	2,6	16,4	98
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	32,90	11,3	13,2	2,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,62			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,52	2,4	0,3	15,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,91	1,4	0,1	9,5	45
Итого		58,21	21,8	21,7	66,2	548
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,84				
Итого		10,84				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	10,45	10	6,8	45,8	283
ЧАЙ	180	0,16	0,1		0,1	1
ЯБЛОКО	50	6,75	0,2	0,2	5	24
Итого		17,36	10,3	7	50,9	308
Всего		118,39	45,8	43,6	159,4	1217

(Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.