

Руководитель учреждения  
 ГБОУ СОШ № 21  
 Музиченко Е. Г.

# МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	180	14,55	6,2	7,4	21,9	179
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/11	8,56	4,1	3,5	13,8	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,36	4,4	4,8	14,1	118
Итого		34,48	14,7	15,7	49,8	401
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,73	0,1		1,4	8
Итого		0,73	0,1		1,4	8
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	1,14	0,2		0,3	3
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	18,06	5,7	8	11,5	142
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	130	34,88	17,4	13	6	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,99			6	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,57	2,5	0,3	15,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,9	47
Итого		58,59	27,3	21,4	49,5	515
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	2,68				
Итого		2,68				
<b>Ужин</b>						
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ С СОУСОМ	70	40,13	13,6	5,6	3	118
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,08	3,1	2,7	22,6	128
ЧАЙ	180	0,18	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,11	1,3	0,5	9,2	47
КОНФЕТА	20	4,23	0,4		12,3	51
Итого		49,73	18,5	8,8	47,3	345
Всего		146,22	60,6	45,9	148	1269

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Девяшина М. А.

утверждаю

Руководитель учрежде

ГБОУ ООШ №  
Галина Е

# МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	200	16,48	7	8,4	26,3	211
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/12	9,97	4,5	4	13,8	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,28	4,7	5	16,3	131
Итого		38,73	16,2	17,4	56,4	452
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,97	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,97	0,1	0,1	1,8	11
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	1,33	0,2		0,4	3
ЩИ НА М К Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	21,09	6,7	10,3	12,6	171
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	36,09	18,4	14,9	3,6	235
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,71			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,96	3,1	0,4	19,8	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,65	2,6	0,2	17,3	82
Итого		63,84	31	25,8	60,5	613
<b>Полдник</b>						
ЛИСЕЛЬ	180	2,68				
Итого		2,68				
<b>Ужин</b>						
РЫБА (ФИЛЕ) С ОВОЩАМИ	80	40,68	13,3	5,8	2,2	116
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,18	3,4	2,7	24,3	136
ЧАЙ	200	0,19	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,11	1,3	0,5	9,2	47
КОНФЕТА	20	4,57	0,4		12,3	51
Итого		50,74	18,5	9	48,2	351
Всего		156,96	65,8	52,3	166,9	1427

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.