

Утверждено

Финансовый директор  
1521 (2023/04/21)  
*Сидорова* (подпись)

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевый состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	17,31	7,7	10,1	5	162
БАТОН	358	1,85	2,2	5,9	15,3	78
КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	8,79	3,4	3,8	12,2	96
Итого		28,95	13,3	19,8	32,5	236
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО 1/2	95	11,35	0,4	0,4	9,5	41
Итого		11,35	0,4	0,4	9,5	41
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО ОМЕТАНОЙ	2000	18,55	6,1	8,8	19,5	156
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	7,35	3	3,8	9,1	65
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	27,49	9,1	10,3	5,4	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,89			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СБОГАЩЕННЫЙ	40	1,89	2,8	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СБОГАЩЕННЫЙ	25	1,85	1,8	0,1	15,7	51
Итого		56,30	22,4	24,2	58,4	344
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	140	10,85	4,2	3,8	5,8	77
Итого		10,85	4,2	3,8	5,8	77
<b>Ужин</b>						
САЛАТ СВОЩНОЙ	90	8,35	1,8	1,8	6,4	47
ЧАЙ	185	0,14	0,1		0,1	1
ПРЯНИКИ	30	4,12	1,3	1	1,9	79
Итого		12,59	3	2,8	22,5	126
Всего		122,29	45,3	48,4	127,7	1114

(подпись) \_\_\_\_\_

*В.И.*

Девякина В.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Полкина* (Полкина Е.Г.)



**МЕНЮ**  
28 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	24,06	10,8	15,5	5,4	205
БАТОН	30/8	1,85	2,2	0,9	15,3	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,95	5	5,3	18,9	137
Итого		38,85	17,8	21,7	37,6	420
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО 1/2	95	12,59	0,4	0,4	9	43
Итого		12,59	0,4	0,4	9	43
<b>Обед</b>						
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	22,14	7,2	11,6	15,5	195
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	10,64	3,7	5,4	11,6	114
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	32,05	10,5	13,9	1,7	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,15			8,6	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,80	2,9	0,2	18,8	89
Итого		70,88	27,6	31,5	77,4	711
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	11,60	4,5	3,9	6,2	82
Итого		11,60	4,5	3,9	6,2	82
<b>Ужин</b>						
ЗЕНИТРЕТ	80	13,02	2,8	2,1	13	85
Чай	200	0,19	0,1		0,2	1
ТРИЯНИКИ	30	4,13	1,3	1	16	79
Итого		17,34	4,2	3,1	29,2	164
Итого		151,26	54,5	60,6	159,4	1420

~~Составлено~~ (подпись)

Девяшина М.А.