

Утвержд

Руководитель у

ГБОУ

*Девяшина М.А.*

# МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	24,75	10,6	16,9	5,4	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,15	2,2	7,2	15,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,92	5	5,3	17,2	
Итого		45,82	17,8	29,4	38	
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	2,15	0,1		7,5	
Итого		2,15	0,1		7,5	
<b>Обед</b>						
ПЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,54	6,3	10	15,6	178
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	35,02	12,4	13,2	17,4	238
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,83			8,9	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,87	2,9	0,4	18,9	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,58	2,5	0,2	16,5	78
Итого		59,84	24,1	23,8	77,3	621
<b>Полдник</b>						
САЛАТ	150	12,42				
Итого		12,42				
<b>Ужин</b>						
ВАНГЕРКА С ТВОРОГОМ	160	30,88	19,3	13,1	51,2	403
САЛАТ	200	0,19	0,1		0,2	1
САЛАТ	100	12,45	0,4	0,4	9,2	44
Итого		43,52	19,8	13,5	60,6	448
Итого		163,76	61,8	66,7	183,4	1591

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

21 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СМЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	18.67	7.7	12.7	4.9	166
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	30	6.55	2.2	5.6	15.3	121
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11.97	4.7	5	14.9	124
Итого		37.19	14.6	23.3	35.1	411
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	1.86	0.1		6.5	28
Итого		1.86	0.1		6.5	28
<b>Обед</b>						
ПЕЧЕНЬЕ СО СМЕТАНОЙ	200г	15.30	4.8	7.6	10	128
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С ГОВЯДИНОЙ	140	28.88	10.9	10.6	15.5	204
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1.55			7.2	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1.50	2.4	0.3	15.1	73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0.90	1.4	0.1	9.4	45
Итого		48.10	19.5	18.6	57.2	479
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	11.59				
Итого		11.59				
<b>Ужин</b>						
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С ТВОРОГОМ	140	27.50	17.6	10.8	45.6	353
САЛАТ	180	0.15	0.1		0.1	1
ПЕЧЕНЬЕ	100	12.45	0.4	0.4	9.2	44
Итого		40.10	18.1	11.2	54.9	398
Итого		138.93	52.5	53.1	153.7	1316

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.