

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,78	5,8	7,9	17,7	166
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	8,50	4,3	3,4	15,4	110
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,09	4,5	4,8	14,2	118
Итого		33,37	14,6	16,1	47,3	394
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,64	0,1		1,2	7
Итого		0,64	0,1		1,2	7
Обед						
САЛАТ ТЕПЛЫЙ	30	1,78	0,5	1,9	3,1	32
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200/9	14,95	4	5,6	14	125
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,24	4	4,6	28,9	173
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	30,14	10,3	5,4	2,4	99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,79			7,4	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,60	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,90	1,4	0,1	9,4	45
Итого		57,41	22,7	17,9	81,3	582
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,84				
Итого		1,84				
Ужин						
ИКРА МОРКОВНАЯ	35	2,54	0,5	1,5	2,8	27
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60/30	19,15	10,4	10,6	8,2	181
ЧАЙ	180	1,96	0,8		1,6	9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
Итого		24,89	13,2	12,7	22,9	269
Всего		118,14	50,6	46,7	152,7	1252

(Зав. производством (шеф) повар)

Девяшина М.А.