

Утверждаю

Руководитель учрежде

ГБОУ ООШ № 2

Головина Е.Г.

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,39	6,3	7,3	21,9	180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	8,86	4,4	3,7	15,3	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,59	4,7	4,9	10,5	106
Итого		34,84	15,4	15,9	47,7	398
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,64	0,1		6,3	26
Итого		1,64	0,1		6,3	26
Обед						
СУП ХАРЧО НА М.К.Б	200/8	18,38	6,2	7	19,1	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	6,16	4,9	3,7	21,9	140
ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60	29,65	15,3	9,9	11,2	210
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,32			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	6,40	2,2	0,3	14,1	68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	46
Итого		63,84	30,1	21	83,6	659
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,87				
Итого		1,87				
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	7,26	1,9	2,8	15,6	96
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	40	12,47	4,3	7,1	1,4	87
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,55	0,1		0,3	2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
Итого		21,51	7,8	10,5	27,5	237
Итого		123,70	53,4	47,4	165,1	1320

(За производство (шеф) повар)

Девякина М.А.



Утверждаю

Руководитель учрежден

ГБОУ ООШ №

Мушкова Голина Е. П.

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,68	7,6	9,1	27,1	223
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	10,26	4,8	4,2	15,3	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,62	5,1	5,6	17,9	144
Итого		41,56	17,5	18,9	60,3	486
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	1,79	0,1		7,3	30
Итого		1,79	0,1		7,3	30
Обед						
СУП ХАРЧО НА М.К.Б	250/10	20,18	6,7	9,3	19,3	188
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	7,37	5,3	4,7	24,3	161
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70	33,54	17,1	12,5	15,7	259
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,16			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,00	3,2	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,64	2,6	0,2	17,2	81
Итого		66,90	34,9	27,1	106	823
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,06				
Итого		2,06				
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	8,56	2,1	3,6	17,2	111
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	14,33	4,9	8,6	1,8	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,61	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
Итого		24,73	8,6	12,8	29,5	270
Итого		137,03	61,1	58,8	203,1	1609

(подпись) _____ (подпись) повар

Девяшина М А

