

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
/Голина Е.И.



МЕНЮ
10 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	3,29	5,8	8	15,9	159
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,76	2,2	5,9	15,3	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,00	0,1		8	32
Итого		11,04	8,1	13,9	39,2	314
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,03	0,1	0,1	1,9	11
Итого		1,03	0,1	0,1	1,9	11
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	3,15	0,3		0,7	
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ.	200	19,60	2,7	5,6	14,8	12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,13	4,3	4,8	27,3	17
ТУЛЯШ ИЗ КУР	60	22,94	1,2	4,6	6,9	7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,32			7,5	3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,79	2,8	0,4	18,1	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	1,6	0,1	10,5	4
Итого		56,94	12,9	15,5	85,8	51
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	10,87				
Итого		10,87				
Ужин						
ОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	13,37	5,6	7,4	29,7	2
ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	
КАО С МОЛОКОМ	180	0,89	4,8	5,2	15	
ХЛЕБ	100	10,87	0,4	0,4	10,2	
Итого		26,37	12,3	13,6	65,1	
Итого		106,25	33,4	43,1	192	1

ав. производством (шеф-повар)

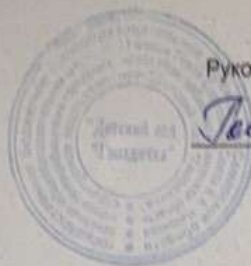
М.А. Девяшина

Девяшина М.А.

10.10 – Панельная дискуссия
«Что мы знаем о»

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
Голкина Е.Г. /Голкина Е.Г.



МЕНЮ
10 апреля 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	16,14	6,3	9,2	18,5	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,27	1,7	5,6	11,5	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,45	0,2		10,1	41
Итого		23,87	8,2	14,8	40,1	328
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,03	0,1	0,1	1,9	
Итого		1,03	0,1	0,1	1,9	
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	3,15	0,3		0,7	4
СУП МОЗАЙКА НА КУР. БУЛ.	250	21,65	2,9	5,6	16,1	128
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	7,47	4,8	6,7	30,6	202
ГУЛЯШ ИЗ КУР	70	25,28	1,4	6,4	8,1	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,15			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,01	3,2	0,4	20,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,75	2,8	0,2	18,3	86
Итого		63,46	15,4	19,3	103,4	651
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	11,64				
Итого		11,64				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	17,24	6	9,3	32	236
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,64	5,3	5,5	17,3	134
ЯБЛОКО	100	10,87	0,4	0,4	10,2	41
Итого		36,98	13,2	15,8	69,7	464
Всего		136,98	36,9	50	215,1	1467

(Зав. производством (шеф) повар) *рвс* Девяшина М.А.