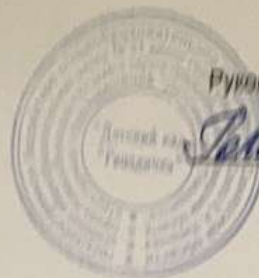


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ

Головкин



# МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,75	7,7	12,7	5	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,04	2,3	5,7	15,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,06	4,7	5	15,4	
Итого		19,45	14,7	23,4	35,8	
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,93	0,1	0,1	6,2	
Итого		1,93	0,1	0,1	6,2	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	3,33	0,6	1,5	2,8	
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/9	18,37	5,7	8,2	12	
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,36	3,1	3,5	20,5	
ПАСОЧКИНО ГНЕЗДО <i>масло топленое</i>	70	53,55	17,8	19,6	3,4	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,70			7,5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,49	2,4	0,3	15	
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,89	1,4	0,1	9,3	
Итого		84,69	31	33,2	70,5	
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	140	10,42	4	3,5	5,6	
Итого		10,42	4	3,5	5,6	
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	140	10,62	8	5,6	55,9	
ЧАЙ	180	0,36	0,1		0,3	
Итого		10,98	8,1	5,6	56,2	
Всего		127,48	57,9	65,8	174,3	

(Зав. производством (шеф)-повар)

*Девяшина*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Семин* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
7 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	18,44	10,6	17,1	5,4	219
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,23	2,3	7,4	15,5	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,45	5,1	5,3	18,1	142
Итого		28,12	18	29,8	39	498
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,11	0,1	0,1	7,2	30
Итого		2,11	0,1	0,1	7,2	30
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	3,66	0,6	1,7	3,1	32
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	21,89	6,7	10,7	13,7	180
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,81	4,1	4,6	27	166
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО <i>мало высушено</i>	75	58,37	19,2	22,5	3,9	296
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,89			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,86	2,9	0,4	18,8	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,55	2,5	0,2	16,2	77
Итого		96,04	36	40,1	91,1	876
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	150	11,17	4,3	3,7	6	79
Итого		11,17	4,3	3,7	6	79
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ И ПОВИДЛОМ	160	14,24	9,5	8,1	63,2	364
ЧАЙ	200	0,36	0,1		0,3	2
Итого		14,60	9,6	8,1	63,5	366
Всего		152,03	68	81,8	206,8	1849

(Зав. производством (шеф-повар) *Девяшина* Девяшина М.А.