

Руководитель учреждения
 ГБОУ СОШ № 21
 Кузнецова Галина Е.Г.

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.
 Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	15,71	6,1	9,2	18,8	184
ХЛЕБЦЫ С СЫРОМ	30/9	10,45	5	4,3	15,7	123
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,43	5,3	5,7	17,6	145
Итого		39,60	16,4	19,2	52,1	452
II Завтрак						
ЧАЙ	180	10,13	0,9	0,2	18,3	78
Итого		10,13	0,9	0,2	18,3	78
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	4,03	0,4	2,2	7,4	52
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	21,17	7,9	8,6	21,3	194
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,20	4,5	4,6	28,8	176
ПЕЧЕНОЧКИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	25,65	12,4	8,1	7	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,03			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,19	3,4	0,5	22,1	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,96	3,1	0,3	20,5	97
Итого		63,23	31,7	24,3	114,6	820
Полдник						
КОФЕ	150	11,88				
Итого		11,88				
Ужин						
САЛАТ ТУДЕНАЯ	180	10,17	3,7	5,3	11,4	110
САЛАТ	20	1,27	1,5	0,6	10,5	54
ЧАЙ	200	0,88	0,1		6,8	28
АПЕЛЬСИН	100	14,30	0,8	0,2	6,8	36
Итого		26,62	6,1	6,1	35,5	228
Итого		151,46	55,1	49,8	220,5	1578

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е. Г.

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	13,71	5,2	8,2	16,2	160
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	8,90	4,5	3,7	15,7	115
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,09	4,4	4,7	14,3	118
Итого		33,70	14,1	16,6	46,2	393
II Завтрак						
СОК	150	14,50				
Итого		14,50				
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,58	0,4	1,9	6,5	45
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	20,48	6,9	8,4	19,4	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,97	3,9	3,9	25,1	151
БЕОСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	22,50	11,3	6,1	5,5	135
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,00	3,2	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	1,8	0,1	11,7	55
Итого		56,44	27,5	20,8	94,9	690
Полдник						
СНЕЖОК	140	11,09				
Итого		11,09				
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	7,35	2,9	1,7	9,1	65
САТОН	20	1,26	1,5	0,6	10,5	54
ЧАЙ	180	0,74	0,1		5,8	24
ЯБЛОКО	100	14,53	0,4	0,4	10,7	51
Итого		23,88	4,9	2,7	36,1	194
Всего		139,62	46,5	40,1	177,2	1277

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М. А.