

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
25 апреля 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	15,33	5,6	8,2	18,6	172
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	9,15	4,6	3,8	15,5	115
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,76	4,6	5	15	125
Итого		36,24	14,8	17	49,1	412
II Завтрак						
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	625	10,31	0,4	0,1	11,5	50
Итого		10,31	0,4	0,1	11,5	50
Обед						
СОЛНЫШКО	30	3,31	0,3	3,5	3,5	48
СУП ХАРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	18,24	5,9	7,9	18,6	170
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПЕЧЕНЬЮ	140	27,81	16,6	8,1	30,1	272
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,53	2,4	0,3	15,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	1,5	0,1	9,6	45
Итого		53,52	26,7	19,9	84,9	640
Полдник						
КЕФИР	140	11,13	4,3	3,7	6	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,1	1,4	10,9	61
Итого		11,13	5,4	5,1	16,9	140
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	8,69	2,7	4,1	22,1	136
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	4,50	0,5	2	1,7	27
ЧАЙ	180	0,18	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	53
Итого		14,62	4,8	6,7	34,4	217
Всего		125,82	52,1	48,8	196,8	1459

Зав. производством (шеф-повар)

ру

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	16,87	6,4	8,8	21,3	192
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	9,80	4,8	4,1	15,5	119
КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,32	5,2	5,6	17,8	144
Итого		40,00	16,4	18,5	54,6	455
II Завтрак						
СОК	150	8,27	0,8	0,2	15	64
Итого		8,27	0,8	0,2	15	64
Обед						
СОЛНЫШКО	35	4,52	0,4	5,2	4,3	67
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	21,87	6,9	10,4	21,1	206
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПЕЧЕНЬЮ	160	31,54	18,3	10,4	34,3	317
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,14			9,6	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,91	3	0,4	19,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,34	2,5	0,2	16,7	79
Итого		63,33	31,1	26,6	105,3	801
Полдник						
КЕФИР	150	11,92	4,6	4	6,4	8
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,85	1,1	1,4	10,9	6
Итого		13,77	5,7	5,4	17,3	14
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	10,34	3	5,8	24,3	1
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	40	6,41	0,6	4,7	1,7	
ЧАЙ	200	0,19	0,1		0,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,25	1,5	0,6	10,4	
Итого		18,19	5,2	11,1	36,6	
Всего		143,57	59,2	61,8	228,8	1

Зав. производством (шеф-повар)

В.А.

Девяшина М.А.