

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ  
/Голина



# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КОКУРУЗНЫЙ	180	14,62	4,7	7,4	10,4	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,56	2,2	5,7	15,1	
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,44	4,8	5,1	15,4	
Итого		33,62	11,7	18,2	40,9	
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	1,56	0,1		5,5	
Итого		1,56	0,1		5,5	
<b>Обед</b>						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	11,89	4,2	5,1	18,9	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,96	2,2	4,3	15,1	
БИТОНКИ ИЗ КУР	55	38,03	1,5	4,9	2,2	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	1,97			7,5	
ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,48	2,3	0,3	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	1,5	0,1	9,6	
Итого		64,26	11,7	14,7	68,3	
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	11,49				
Итого		11,49				
<b>Ужин</b>						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	120	49,89	26,6	17,8	24,6	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,51	0,1		0,3	
Итого		50,40	26,7	17,8	24,9	
Всего		161,33	50,2	50,7	139,6	

За производство (шеф) повар

*Девяшина*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

*Голына* /Голына Е.Г./

## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	16,28	4,9	8,6	11,9	146
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,13	2,2	7,3	15,2	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,38	5	5,5	17,9	143
Итого		37,79	12,1	21,4	45	424
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВИЙ	180	1,73	0,1		6,4	27
Итого		1,73	0,1		6,4	27
<b>Обед</b>						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР Б СО СМЕТАНОЙ	250/11	15,14	4,5	7	20,3	165
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	1,98	10,2	3,5	21,3	158
БИТОЧКИ ИЗ КУР	65	41,00	1,8	6,8	2,5	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,03			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,70	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,38	2,2	0,2	14,5	68
Итого		63,24	21,4	17,9	84,1	585
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	12,31				
Итого		12,31				
<b>Ужин</b>						
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	140	54,68	28,9	20,8	28	419
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,62	0,1		0,3	2
Итого		55,30	29	20,8	28,3	421
Всего		170,37	62,6	60,1	163,8	1457

(Зав. производством (шеф) повар)

*ру*

Девяшина М.А.