

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Душина* Галина Е. Г.

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,54	6,2	6,5	22,1	173
КАША ВАРЕННЫЕ 1/2	20	4,49	2,6	2,3	0,2	32
САЛАТЫ БРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,62	2,2	5,7	14,9	120
КОФЕ ИЛИ НАПИТОК	180	1,04	0,1		8,2	33
Итого		25,69	11,1	14,5	45,4	358
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,68	0,1		1,3	8
Итого		0,68	0,1		1,3	8
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	1,74	0,2		0,5	4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	13,20	2,8	5,3	14,2	118
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,20	3,2	3,5	20,8	128
КОФЕ ИЗ ПИЦЦЫ	80	25,97	0,8	3,5	5	56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			7,7	31
ХЛЕБ ПУШКА ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,65	2,6	0,3	16,6	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,02	1,6	0,1	10,6	50
Итого		50,52	11,2	12,7	75,4	467
<b>Полдник</b>						
КОФЕ	140	11,04				
Итого		11,04				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	140	30,03	13,3	7,4	49,6	318
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,44	0,1		0,1	1
Итого		30,47	13,4	7,4	49,7	319
Итого		118,40	35,8	34,6	171,8	1152

Сек. производством (шеф-повар)

Девяшина М. А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,02	7,3	7,9	25,9	205
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1/2	20	4,49	2,6	2,3	0,2	32
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,21	2,2	7,3	15	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,48	0,2		10,4	42
Итого		30,20	12,3	17,5	51,5	413
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,91	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,91	0,1	0,1	1,7	10
<b>Обед</b>						
ХЛЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	1,74	0,2		0,5	4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/9	16,07	3,1	7,3	15,7	143
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,28	3,8	4,2	24,8	153
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	180	28,50	1,1	5,2	6,5	78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,20			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,06	3,2	0,4	20,8	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,78	2,8	0,2	18,6	88
Итого		58,62	14,2	17,3	96,5	604
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	11,83				
Итого		11,83				
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	160	35,42	15,2	9,4	57,8	376
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,59	0,1		0,3	2
Итого		36,00	15,3	9,4	58,1	378
Всего		137,56	41,9	44,3	207,8	1405

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.